

# મને મારા લગ્નનો દિવસ યાદિ, પણ મારો જન્મદિવસ યાદિ નથી.

જો તમે દિમેશિયા  
(ઉન્મા) શવષે ચ શિતત હોય  
તો, ઉપલબ્ધ સહાયતા કે મિની  
માદહતી મેળવવા તમારા  
જી.પી.નો સંપક્ક સાધો.

તમારા સમુદિમાં સહાય માટે, તમારા દિમેશિયા એમ્પયન  
(દહમાયતી) સાથે વાત કરો.

મને મારા ઉછેર, મોટા થયાની  
જગ્યા યાદ છે, પરંતુ નાસ્તામાં  
શું હતું તે યાદ રાખવા માટે હું  
મુશ્કેલી અનુભવું છું.

જો તમે દિમેશિયા  
(ઉન્મા) શવષે ચ શિતત હોય  
તો, ઉપલબ્ધ સહાયતા કે મિની  
માદદતી મેળવવા તમારા  
જી.પી.નો સંપર્ક સાધો.

તમારા સમુદાયમાં સહાય માટે, તમારા દિમેશિયા સેમ્પયન  
(દહમાયતી) સાથે વાત કરો.

મને મારું પહેલું કામ-  
નોકરી યાદિ, પણ હું  
કાં રહું છું તે મને  
યાદ નથી.

જો તમે દિમેશિયા  
(ઉન્મા) શવષે ચ શિતત હોય  
તો, ઉપલબ્ધ સહાયતા કે મિની  
માદહતી મેળવવા તમારા  
જી.પી.નો સંપર્કક સાધો.

તમારા સમુદ્ધિમાં સહાય માટે, તમારા દિમેશિયા એમ્પયન  
(દહમાયતી) સાથે વાત કરો.